

སྒྲིན་འཁོར་གཉིས་པ་ ༡༩༥༤

ཚུ་ཕག་ལོ་

ཚུ་ཕག་ལོ་ལ་པ་ཡུལ་ཕྱིན།	པ་མ་མཇལ་བསམ།
གར་བལྟས་གྲང་གྲང་ཁོག་རེད།	ང་ཡི་པ་ཡུལ།
མི་ལམ་འབྲུགས་པའི་དམུལ་བ་འདྲ་འདུག།	ང་ཡི་པ་ཡུལ།

ལྷ་སའི་གྲོང་དེ་དམག་གི་ཁེངས།	ཁྲག་གི་ལྷགས་རི།
ཨ་མ་དེའི་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ཡི་ཁེངས་འདུག།	བཙོན་གྱི་ལུང་པ།
མདོ་སྟོད་ས་དེ་ཡར་བུལ་མར་བུལ།	ང་ཡི་པ་ཡུལ།

ལྷགས་པོ་རི་ས་རྩོད་དེ།	དགའ་ལྷན་མགོན་དུར་ཁྲོད་རེད།
ལྷགས་པོ་རི་ས་རྩོད་དེ།	དགའ་ལྷན་མགོན་དུར་ཁྲོད་རེད།

འགོ་བ་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་དེ།	ལྷམ་གྱི་ལྷོག་པ།
མ་ནི་ཚོས་གྱི་རྙིང་པོ་དེ།	ལམ་གྱི་མདོ་རེད།
དམར་པོའི་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནི།	ཚུ་ཡི་རི་མོ།
པ་མའི་སྐྱུན་དེ་ཚུ་ཡི་ཁེངས།	ཞལ་ཆེམས་ཚོགས་གསུམ།
དམར་པོའི་མི་ལ་སྐྱོས་མ་བཀལ།	རྙིང་ལ་ཚོངས་གསུངས།
དེ་རིང་སྤང་ཕྱི་སང་ཉིན་དུག་རེད།	སེམས་ལ་ཞོགས་གསུངས།

ངའི་པ་ཡུལ་གྲང་ཁོག་རེད།	ངའི་པ་མ་བཟང་བཙོན་རེད།
ངའི་པ་ཡུལ་གྲང་ཁོག་རེད།	ངའི་པ་མ་བཟང་བཙོན་རེད།

མི་ཚོ་བཟུང་བའི་མི་ལམ་

བྱ་ངའི་སེམས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ།

རྩེ་རིས་སེམས་གསོ་འདི་གསུང་།

མི་ཉུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་རེད།

ཐམས་ཅད་གནས་རེད།

རིན་ཐང་ལས་རེད།

ང་རྒྱལ་ཞེ་སྤང་སྤྲུག་དོག།

སྐྱེ་མ་སྐྱེ་རྒྱུད་གནས་རེད།

རྒྱུང་འཛུབ་ནང་གི་མེ་ཉོག།

ཕ་མ་གྲོགས་བསམ།

སྐྱབས་མགོན་ཐབས་བསམ།

རྩེ་རི་གཅིག་ལ་བཤའ་པས།

མི་ཚོ་བཟུང་བའི་མི་ལམ།

དབུགས་ཐེང་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ།

སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ།

ཚོ་སྤི་མའི་སྟོན་ལམ།

མི་ཚོ་ཡར་དགྲུག་མར་དགྲུག།

རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བདག་འདི།

རྒྱ་མིག་ནང་གི་ལྷ་བ།

རང་ཉིད་གྱི་ལས་རེད།

རང་ཉིད་གྱི་སེམས་རེད།

མི་ལམ་ནང་གི་རི་མོ་

ལ་ཟུར་གྱི་རྒྱུང་འཚུབ་ནས། མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཞིག་མཇལ་བྱུང་།
ལུས་ལྷ་ཡི་གཞོན་རུ། སྤྱན་བརྩེ་བས་ང་ལ་གཟིགས་བྱུང་།

རྒྱུང་གཤེག་བཟང་བའི་རྟ་མོ། རྒྱུང་གི་སྤྱིན་དཀར་མཛོད།
ཡིད་འོང་ལྡན་པའི་གཞོན་རུ། མི་ལམ་ནང་གི་རི་མོ།
རི་མོ་པད་མ་དཀར། བུ་མེའི་སེམས་ཀྱི་སྤོན་ལམ།
སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་གཏན་དུ་ཐེབས་ན་ཨང་། གཅིག་སྤོ་གཅིག་ལ་བཀལ་བསམས།

ཡིད་འོང་ལྡན་པའི་གཞོན་རུ། བུ་མེའི་སེམས་ཀྱི་སྤོན་ལམ།
དཀར་པོའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག། ལྷ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་ཕུལ་ཡིན།

ཚོ་གཅིག་གནས་པའི་དམ་ཆ། ང་ལ་གསུང་རོག་གནང་དང་།
དམ་ཆ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ། བུ་མེའི་ཡིད་ཀྱི་མཛོལ་བརྩེ།
ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། རོ་རྩེ་བྲག་གི་སྐད་ཆ།

ངེད་གཉིས་གཏན་གྱི་སྐྱོ་གྲོགས་བྱུང་ན་ཨང་།
སྤྱིད་སྤྱུག་བཟང་ངན་མཉམ་འབྲེར་བྱེད།

ཨ་མའི་བུ་

གཟིམ་འཇགས་གནང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་ངའི།
སེམས་ཆགས་པའི་ཉེན་ཡིན།

ཨ་མའི་སེམས་གྱི་ཚོར་བྱ་བྱེད།
བཟོ་བའི་དེ་མིག་ཡིན།

གཟིམ་འཇགས་གནང་དགོས་ཨ་མའི་བུ།

མི་ཡུལ་ས་འདིར་ངེད་གཉིས་རེད།
སྐབས་རེ་དེ་ཉི་མ། སྐབས་རེ་དེ་ཆར་པ།
མི་ལམ་རེད་མིག་འཁྲུལ་རེད།

སྤྱིད་སྤྱུག་བཤད་ས་ངེད་གཉིས་རེད།
གཟིམ་འཇགས་གནང་དགོས་ཨ་མའི་བུ།
ཉེན་མཚན་ཟེར་བ་སྤྲང་རྒྱུལ་རེད།

མི་ཚོ་ཟེར་བ་གཡོ་གཏམ་རེད།
བཟོ་སྤྲང་ལ་མཛོས་པ།

སྤྲང་ཆར་ད་སྤྱིལ་གྱི་འཇའ་ཚོན་འདྲ།
ཟིན་འགོ་ན་སྤྲོད་པ།

རྒྱུ་འཚུབ་ནང་གི་ཤོག་སྟིགས་འདྲ།

དབྱར་དགུན་ཟེར་ཡང་དུས་གཅིག་རེད།
དེ་རིང་དེ་རྒྱུལ་པོ་སང་ཉེན་དེ་དབྱུལ་པོ།

གསེར་དུལ་ངོམ་ཡང་རྒྱུལ་ཕྱན་རེད།
འཇིག་ཉེན་ཟེར་བའི་ཚོས་ཉིད་རེད།

སྤྱི་གཟིམ་གནང་བཅུ་བའི་བུ།
ཕ་མ་ཟེར་བ་ཚོ་གཅིག་རེད།

ཆུ་སྐད་དམ་གྱུ་

མི་ཙེ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས། བོད་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སྐབས། ཕོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག།
 ཕོ་ང་འདྲ་ལུང་ལ་མེད་བསམ། ཏྲ་རྟ་དཀར་གསེར་སྐ་བརྒྱབ་ཡིན། གྲི་ཡ་ཟླ་སྐྱིད་
 གྲི་བཏགས་ཡིན། མདའ་ཉག་སྐྱོན་ལག་ཏུ་བཟུང་ཡིན། བ་ཡུལ་དང་བ་མ་བཞག་ཡིན།
 བ་ཡུལ་སློབ་ནས་ཡོང་དུས། ལོ་རྒྱུད་ཚེ་རིང་ལགས།
 དམན་བུ་མོ་སློ་སེམས་སྤྲུག་ཐལ། རྒྱུད་ལ་ཡིན་བསམ་རེད།
 སློ་སེམས་སྤྲུག་རྒྱ་མི་ཉན། ལོ་རྒྱུད་ཚེ་རིང་ལགས།
 ང་ལོ་གསུམ་བ་ཡུལ་ལོག་འོང། རྒྱུད་ལ་ཡིན་བསམ་རེད།
 ངས་དམག་གཅིག་གྲུ་ལ་བརྒྱབ་ཡིན། ལུས་སློབ་འབེན་ལ་བཅུ་གས་ཡིན། གྲོགས་
 ཤེས་ཏེ་དུར་བྲོད་བསྐྱུལ་ཡིན། སེམས་སློབ་ཡུལ་སློངས་དར་ཅེ། ཏྲ་རྟ་དཀར་ང་གཉིས་བྲལ་
 ཐལ། སྐ་གསེར་སྐ་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཕན། བྱང་མི་མེད་ཡུལ་དེར་ལུས་ཐལ། སེམས་སློབ་
 ཉིན་མཚན་དུས་དུག།

ལོ་གསུམ་ལོ་བཞི་འགྲོ་སོང། ལོ་རྒྱུད་..... ང་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་སླེབས་སོང། རྒྱུད་ལ་.....
 ང་ཕོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་སླེབས་སོང། ལོ་རྒྱུད་..... ངའི་སེམས་པ་བ་ཡུལ་ལུས་ཐལ། རྒྱུད་ལ་.....

སློ་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱད་ཡིན། ལོ་རྒྱུད་ཚེ་རིང་ལགས། བདག་མེད་འཁྲུམ་པོའི་གྲས་
 ཡིན། རྒྱུད་ལ་ཡིན་བསམ་རེད། སེམས་པ་སྤྲུག་ཡག་མིན་འདུག། ལོ་རྒྱུད་ཚེ་རིང་
 ལགས། མི་ཙེ་སློང་པའི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱུད་ལ་ཡིན་བསམ་རེད།

Living Buddha (Soundtrack 1994)

ཀྱུ་ལ་བ་ཀམ་པ་།

། ཁ་བའི་སྒྲོངས་འདིར་གནམ་ལ་འང་འཚོན་འགྲིགས། རྟེན་འགྲེལ་བཟང་བས་དྲུང་དཀར་སྐྱ་ཡང་ཐོས།
སྐར་མ་སྒོང་ཕྲག་ཚོགས་པའི་འོད་མདངས་ཅན། ཀྱུ་ལ་བ་ཀམ་པེ་བས་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན།

བདག་ཅག་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས། གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་སྡིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ།
ཚད་མེད་བྲག་དང་མཆི་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། ལྷུང་དུ་གྲོལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་རོགས་མཛོད།

གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཙམ། སེམས་གཡོ་འགྲུལ་ཆེན་པོས་སྐྱོ་སྐྱང་སྐྱེས།
རྩ་བུ་མའི་སྐྱུན་གྱིས་ཨེ་གཟེགས་འདུག།

གངས་ཅན་ཡོངས་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཡོད། ལོང་ས་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་ཡིན།
བོད་འབངས་ཡོང་ལ་བསེལ་བའི་སྐར་མ་ཡོད། ཀྱུ་ལ་བ་ཀམ་པེ་ཆེན་པོ་སྐར་མ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས། ཉམ་ཐག་ཁ་བའི་སྒྲོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཤར།
འཚོ་བ་མེད་པའི་ཞི་བའི་སྒོལ་བཟང་བསྟན། འཇམ་སྐྱིང་ས་གནིའི་སྡིང་དུ་བྱུང་བར་ཤོག།

གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཙམ། སེམས་གཡོ་འགྲུལ་ཆེན་པོས་སྐྱོ་སྐྱང་སྐྱེས།
རྩ་བུ་མའི་སྐྱུན་གྱིས་ཨེ་གཟེགས་འདུག།